

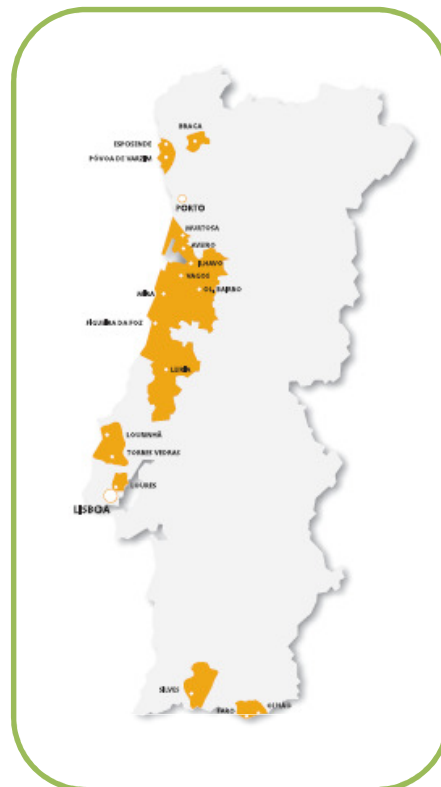


Alface

As áreas de mercado mais representativas da produção de alface são o Oeste, a Grande Lisboa, o Grande Porto, Póvoa de Varzim – Esposende, Aveiro, Leiria, Gândaras e o Algarve.

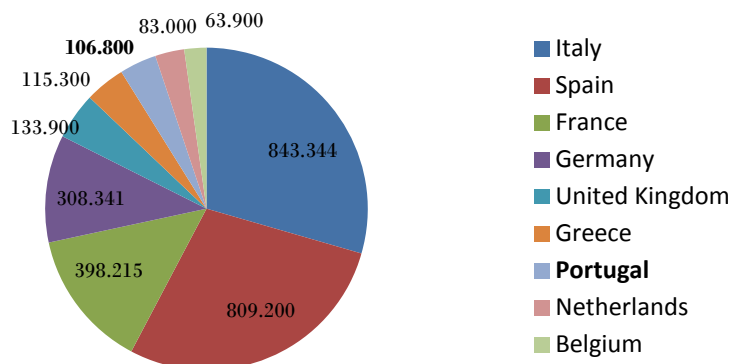
Produção de Alface em Portugal (Fonte FAOSTAT)
(Dados Imputados)

	2008	2009	2010
Produção (ton)	101.250	102.300	106.800



A alface (*Lactuca sativa* L.) é uma hortaliça da família das Compostas, originária da Europa e da Ásia e é conhecida pelo homem há milénios. Por volta do ano 500 A.C. já várias civilizações consumiam alface, havendo relatos de persas, gregos e romanos, que tinham o hábito de consumi-la antes de dormir, depois de uma refeição abundante, para assim poderem conciliar melhor o sono.

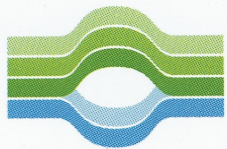
Produção Europeia de Alface (Fonte: FAOSTAT)



A alface é uma planta herbácea rica em nutrientes e clorofila; e tem a função de alcalinizar e desintoxicar o corpo — principalmente o fígado. Esta hortaliça constitui uma importante fonte de vitaminas (A, C e niacina) e sais minerais (sais de enxofre, fósforo, ferro, cálcio e silício).

A China, os EUA e a Índia são os 3 maiores produtores Mundiais de Alface. Portugal é o 17º produtor mundial e o 6º maior produtor europeu.

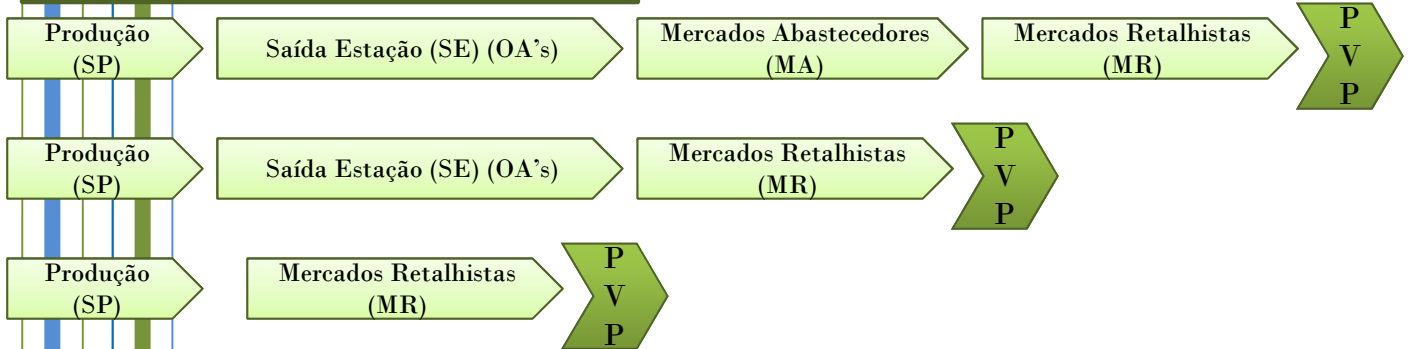
Podemos reunir este legume em três importantes grupos: alfaces de folhas lisas formando cabeças, as de folhas frisadas que não formam cabeças, ambas de coloração esverdeada, e o grupo das alfaces de folha roxa.



Semanas 10 a 13 de 2012

Preços semanais na cadeia de distribuição

Possíveis circuitos de Cadeia de Valor



Alface Ar Livre Calendário de produção/Comercialização

	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	
Póvoa de Varzim-Esposende			F	F	MM	MM	MM	MM	MM	MM			
Aveiro				F	MF	F	F	F	F	FM	MM	M	F
Gândaras					F	F	F	F	MM	MM	F	F	
Leiria					F	F	F	F	MM	MM	F	F	
Oeste	F	F	MM	MF	F	F	F	MM	MM	MF	F	MM	M
Algarve			F	MF	F	F	F	M					

F Oferta Forte / Good Supply
 M Oferta Média / Moderate Supply
 F Oferta Fraca / Poor Supply

Alface de Estufa Calendário de produção/Comercialização

	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.
Póvoa de Varzim-Esposende	F	F	F	F	FM	F	F	F	F	MF	F	F
Aveiro	MF	F	F	F	M	F	F	F	F	F	F	F
Gândaras	F	F	F	F	MM	F				F	FM	MF
Leiria	F	F	F	F	MM	F	F	F			F	MF
Oeste	MM	MF	F	F	MM	M	F	F	F	FM	MF	MM
Algarve	MM	MM	MF	F	F	F	F	M	F	F		

Alface frisada

Preços (€/kg)

	Sem.10	Sem.11	Sem.12	Sem.13
Preço SE(SP)	0,36	0,37	0,36	0,38
Preço MA	0,54	0,53	0,53	0,60
Preço MR	1,98	1,78	1,78	1,78

Margem Bruta de Comercialização (€/kg)

	Sem.10	Sem.11	Sem.12	Sem.13
MA - SE(SP)	0,18	0,17	0,17	0,22
MR - MA	1,44	1,25	1,25	1,18
MR - SE(SP)	1,62	1,42	1,42	1,40

	Sem.10	Sem.11	Sem.12	Sem.13
Margem de Comercialização Relativa (%) (Preço MR - Preço SE(SP))/Preço MR	81.95	79.43	79.66	78.49